

POLAR A360

FITNESS TRACKER

WITH WRIST-BASED
HEART RATE

Ölçünüzü bulun

Bileğinizi ölçmek ve hangi Polar A360 boyunun size uygun olduğunu görmek için bu ölçü kılavuzunu yazdırın.

Ölçü kılavuzunu kesip bileğinize sardığınızda hangi boyun (K, O, B) bileğinize en rahat oturacağını göreceksiniz. Hareket için fazladan biraz boşluk bırakmayı unutmayın.

Küçük (K)	130-170 mm
Orta (O)	150-200 mm
Büyük (B)	165-225 mm

Lütfen bu ölçü kılavuzunu %100 boyutta yazdırın

KALP ATIŞ HIZI ÖLÇÜMÜNÜN DOĞRU OLMASI İÇİN BİLEKLİĞİNİZİ DOĞRU KULLANMA ŞEKLİ

A360 bilek kemüğünüzün arkasına oturmalı, cihazın alt yüzü bileğinize yapışık durmalıdır. Kan dolaşımını engelleyecek veya rahatsızlık verecek kadar sıkı olmamalıdır. Bileğinize tam uyanı seçebilmeniz için Polar standart 7/24 kullanım sırasında rahat edeceğiniz, antrenman sırasında da doğru ölçüm alabilmek için sıkıştırabileceğiniz üç farklı bileklik boyu sunuyor.



0

5

10

15

20

25

L 165-225 mm

M 150-200 mm

S 130-170 mm