

POLAR A360

FITNESS TRACKER

WITH WRIST-BASED
HEART RATE

Какой размер вам подходит?

Распечатайте полосу для определения размера, чтобы измерить свое запястье и узнать, какой размер Polar A360 вам подойдет.

Вырежьте полосу для определения размера, оберните его вокруг запястья, и он покажет, с браслетом какого размера (S, M, L) вам будет наиболее комфортно. Обязательно оставьте немного места для движения.

Маленький (S)	130-170 mm
Средний (M)	150-200 mm
Большой (L)	165-225 mm

**Полосу для определения размера следует
распечатывать в масштабе 100%**

КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ БРАСЛЕТ ДЛЯ ТОЧНОГО ИЗМЕРЕНИЯ СЕРДЕЧНОГО РИТМА

Устройство A360 должно сидеть за косточкой запястья, и задняя часть устройства должна прилегать к тыльной стороне запястья. Оно не должно прилегать настолько плотно, чтобы мешать кровообращению или причинять неудобства. Чтобы устройство идеально сидело на вашем запястье, Polar предлагает браслет трех размеров, который будет комфортно использовать в стандартном режиме 24/7, а также который можно легко подтянуть для точных измерений в режиме тренировки.

