

POLAR A360

FITNESS TRACKER

WITH WRIST-BASED
HEART RATE

Ce mărime îți trebuie?

Imprimă acest ghid de mărimi pentru a-ți măsura încheietura mâinii și află care este mărimea dispozitivului Polar A360 care ți se potrivește.

Decupează ghidul, prinde-l de încheietura mâinii și va indica mărimea care ți se potrivește cel mai bine (S, M, L). Nu uita să lași puțin loc pentru mișcare.

Mic (S)	130-170 mm
Mediu (M)	150-200 mm
Mare (L)	165-225 mm

Imprimă ghidul la 100%

METODA CORECTĂ DE UTILIZARE A BRĂȚĂRII PENTRU MĂSURAREA PRECISĂ A RITMULUI CARDIAC

A360 trebuie să stea în spatele osului de la încheietura mâinii, cu partea din spate a dispozitivului lipită de partea din spate a încheieturii. Nu trebuie să stea fix, să nu blocheze circulația sângelui și să nu fie confortabil. Pentru a te ajuta să obții acest lucru, Polar îți pune la dispoziție brățări de dimensiuni diferite, care vor fi potrivite pentru utilizare standard 24/7 și pot fi ușor fixate pentru a asigura măsurători precise în timpul antrenamentelor.



25
20
15
10
5
0

L 165-225 mm
M 150-200 mm
S 130-170 mm