

# POLAR A360

## FITNESS TRACKER

WITH WRIST-BASED  
HEART RATE

## Welke maat heb je nodig?

Druk deze meethulp af zodat je je pols kunt opmeten en direct ziet welke maat Polar A360-polsband je nodig hebt.

Knip de meethulp uit, wikkel deze om je pols en lees af welke maat (S, M, L) het beste past. Er moet wel een beetje bewegingsruimte over blijven.

<b>Small (S)</b>	<b>130-170 mm</b>
<b>Medium (M)</b>	<b>150-200 mm</b>
<b>Large (L)</b>	<b>165-225 mm</b>

**Druk de meethulp af op 100%**

### DE JUISTE MANIER OM JE POLSBAND TE BEVESTIGEN VOOR NAUWKEURIGE HARTSLAGMETING

De A360 moet net achter het botje van je pols worden bevestigd, waarbij de onderkant van het horloge goed moet aansluiten op je pols. De polsband mag niet knellen of de bloedcirculatie afsluiten. Om je te helpen met de juiste pasvorm, biedt Polar drie verschillende maten polsbanden aan die je standaard 24/7 kunt dragen, maar ook gemakkelijk strakker kunt maken voor nauwkeurige metingen tijdens trainingen.



0

5

10

15

20

25

S 130-170 mm

M 150-200 mm

L 165-225 mm