

POLAR A360

FITNESS TRACKER

WITH WRIST-BASED
HEART RATE

Ukuran apa yang Anda butuhkan?

Cetak panduan ukuran ini untuk mengukur pergelangan tangan Anda dan mengetahui ukuran Polar A360 yang tepat bagi Anda.

Potong panduan ukuran, lingkarkan di pergelangan tangan dan akan terlihat ukuran yang mana (S, M, L) yang paling nyaman. Ingatlah untuk menyisakan sedikit ruang untuk bergerak.

Kecil (S)	130-170mm
Sedang (M)	150-200mm
Besar (L)	165-225mm

Silahkan cetak alat pengukur ini 100%

CARA MENGGUNAKAN GELANG YANG BENAR UNTUK PENGUKURAN DENYUT JANTUNG SECARA AKURAT

A360 harus dipakai di belakang tulang pergelangan, dengan sisi bawah perangkat tepat menempel bagian belakang pergelangan tangan Anda. Pemakaiannya jangan terlalu kencang sehingga menyebabkan peredaran darah terhambat atau membuat menjadi terasa tidak nyaman. Untuk membantu Anda mendapatkan ukuran yang pas, Polar menawarkan tiga ukuran gelang yang nyaman untuk penggunaan standar 24/7, dan mudah dikencangkan untuk memastikan pengukuran yang akurat dalam mode latihan.

