

POLAR A360

FITNESS TRACKER

WITH WRIST-BASED
HEART RATE

您需要哪種尺寸？

打印此尺寸指導，以測量您的手腕，並了解適合您的 Polar A360 的尺寸。

只須列印這份尺寸指南，即可量度手腕闊度，並找出最適合您的 Polar A360 腕帶尺寸。

剪出尺寸指南，將它圍繞在手腕上，調校至舒適鬆度，即可看清合適尺寸（小碼、中碼、大碼）。記住要預留一點鬆度，方便腕帶移動。

小碼 (S)	130-170 毫米
中碼 (M)	150-200 毫米
大碼 (L)	165-225 毫米

請將此尺寸工具調校至 100% 大小，才列印出來

使用腕帶準確測量心跳率的正確方式

A360 應置於腕骨後方，裝置底部貼合脈搏，但不應太緊，以免妨礙血液循環，又或令自己感到不適。為了令腕帶完美貼合您，Polar 特意推出三種不同尺寸，讓您全天候 24 小時舒適佩戴腕帶，並可輕易將之索緊，在訓練模式中準確測量脈搏心跳。



25
20
15
10
5
0

L 165-225 mm
M 150-200 mm
S 130-170 mm