

POLAR A360

FITNESS TRACKER

WITH WRIST-BASED
HEART RATE

Mikä on oikea koko sinulle?

Tulosta tämä opas ja mittaa sen avulla ranteesi, jotta näet, minkä kokoinen Polar A360 on oikeankokoinen juuri sinulle.

Leikkaa koko-opas irti, kiedo se ranteesi ympärille ja näet, mikä koko (S, M vai L) sopii ranteeseesi parhaiten. Muista jättää hiukan tilaa rannekkeen liikkumista varten.

Small (S)	130–170 mm
Medium (M)	150–200 mm
Large (L)	165–225 mm

Tulosta koko-opas todellisessa koossa

RANNEKKEEN OIKEANLAINEN KÄYTTÖ TARKKAA SYKEMITTAUSTA VARTEN

A360 on asetettava ranneluun taakse, ja sen taustan on oltava napakasti rannetta vasten. Se ei kuitenkaan saa olla niin tiukalla, että verenkierto häiriintyy tai ranneke tuntuu epämukavalta. Jotta löydät juuri sinulle oikean koon, Polarin rannekeita on saatavilla kolmessa eri koossa. Ranneke tuntuu mukavalta ympärivuorokautisessa käytössä, ja sitä on helppo kiristää treenien ajaksi tarkan mittaustuloksen saamiseksi.

