10. HYÖDYLLISIÄ TUKIMATERIAALEJA

ESIMERKKI VANHEMMILLE LÄHETETTÄVÄSTÄ KIRJEESTÄ, JOSSA KERROTAAN POLARIN SYKEMITTAREIDEN KÄYTTÖÖNOTOSTA KOULUSSA

Hyvät vanhemmat

Tänä vuonna kaikilla koulumme oppilailla on mahdollisuus käyttää sykemittaria liikuntatunneilla. Sykemittari antaa välitöntä palautetta liikunnan intensiteetistä, eli tehokkuudesta, niin oppilaille kuin opettajallekin. Sykemittarissa on kaksi osaa: rintakehän ympärille kiinnitettävä lähetin sekä rannelaite, joka vastaanottaa lähettimen lähettämät syketiedot langattomasti. Rannelaite näyttää ja tallentaa vastaanottamansa syketiedot.

Sykemittarista saatavien syketietojen avulla oppilaat oppivat liikkumaan omalle tasolleen sopivalla tavalla. Sykemittareiden ansiosta voimme nyt ottaa arvioinnissa huomioon entistä paremmin jokaisen oppilaan henkilökohtaiset suoritukset. Lisäksi voimme varmistaa, että jokainen oppilas harjoittelee turvallisesti juuri hänelle sopivalla tasolla. Kaikkien sykemittaria käyttävien oppilaiden syketiedot tallennetaan liikuntatunnin ajalta. Näin oppilaat näkevät konkreettisesti, että liikunnassa oma työ ja yrittäminen palkitaan.

Koulussamme on useita luokkia, ja sykemittareita saatetaan käyttää useita kertoja päivän aikana. Sykemittarin tekstiilinen lähetinvyö on aina säädettävä kulloisellekin käyttäjälle sopivaksi liikuntatunnin alussa. Se on myös pestävä aina käytön jälkeen. Toistuva säätäminen ja pesu kuluttavat lähetinvyötä.

Haluammekin tarjota oppilaille mahdollisuuden ostaa itselleen lähetinvyö omaan henkilökohtaiseen käyttöön. Tällöin lähetinvyötä ei tarvitse säätää ja pestä jatkuvasti tuntien välillä. Oma lähetinvyö tekee sykemittarin käytöstä mukavampaa ja hygienisempaa.

Lähetinvyön hinta on ___. Tämä kertainvestointi varmistaa, ettei lapsenne joudu jakamaan lähetinvyötä kenenkään kanssa. Jos haluatte hankkia lapsellenne henkilökohtaisen lähetinvyön, antakaa hänelle ___ kouluun tuotavaksi.

Olkaa hyvä ja palauttakaa tämä lomake allekirjoitettuna. Toivotamme lapsellenne hyvää alkavaa kouluvuotta ja nautinnollisia hetkiä liikunnan ja uuden teknologian parissa, joka tuo koululiikuntaan uudenlaista turvallisuutta, positiivisuutta ja yksilöllisyyttä. Jos haluatte tietää lisää sykemittareista, esittelemme niiden toimintaa mielellämme.

Liikunnallisin ja terveyttä edistävin terveisin,