

## Polar présente le montre d'activité fitness A370, muni de nouvelles fonctionnalités de mesure de la fréquence cardiaque en continu et de suivi avancé du sommeil



*Le Polar A370 allie avec précision la mesure de la fréquence cardiaque en continu, le suivi avancé du sommeil [Polar Sleep Plus™](#) et des données exploitables pour développer une approche équilibrée de l'activité, du repos et de la forme physique dans son ensemble.*

**Termonde – 24 mai 2017 – [Polar](#)**, leader dans la technologie portable dans le sport et le fitness depuis 40 ans, présente le [Polar A370](#), un tracker fitness équipé d'un cardiofréquencemètre au poignet permettant de mesurer la fréquence cardiaque 24h/24 et 7j/7 et d'analyser le sommeil avec précision grâce au [Polar Sleep Plus™](#). Cette fonction est combinée à des conseils permettant à l'utilisateur d'atteindre ses objectifs d'activité physique journalière. Le tracker Polar A370 offre ainsi un tableau complet de la forme physique de l'utilisateur en se basant sur son activité physique, ses périodes de repos et ses moments de récupération. Ce tracker fitness au design haut de gamme et sophistiqué est non seulement étanche, mais possède aussi un écran tactile couleur haute définition et vibre lorsque l'utilisateur reçoit des notifications. Les bracelets colorés interchangeable et légers permettent aux utilisateurs de personnaliser leur Polar A370 selon leurs goûts. Le Polar A370 est disponible dès à présent en précommande sur [www.polar.com](http://www.polar.com) au prix de 199,90 € et sera expédié à partir de juin.

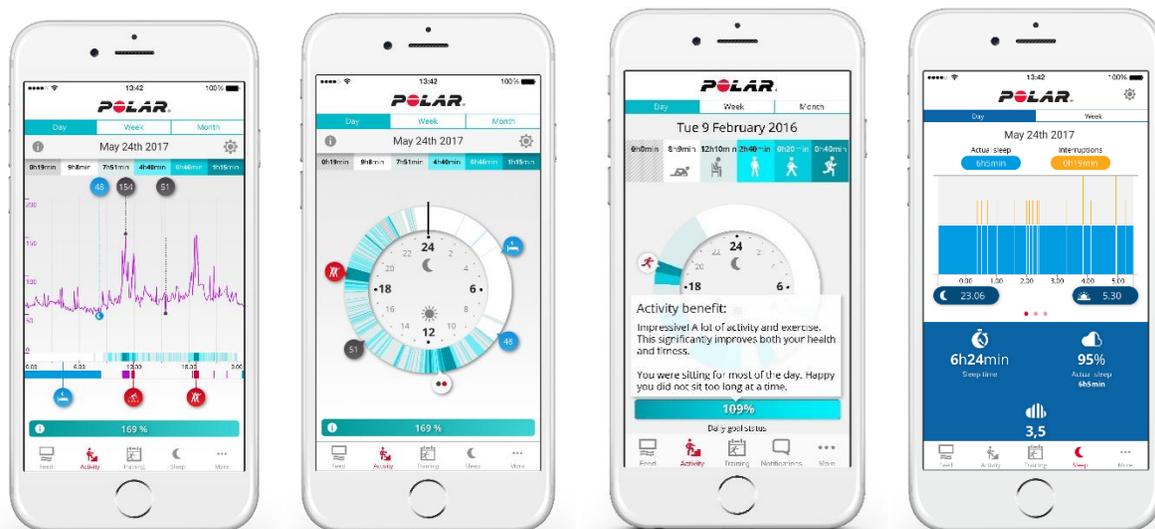
Le cardiofréquencemètre au poignet du Polar A370 mesure la fréquence cardiaque en continu aussi bien pendant le repos que pendant les activités physiques. Le Polar A370 mesure en continu la fréquence cardiaque à intervalle de cinq minutes minimum et reconnaît aussi les mouvements de poignet de l'utilisateur lors d'activités plus intensives (comme la marche ou la course à pied). Au cours de ces périodes de plus forte intensité, un accéléromètre 3D déclenche le Polar A370 qui se met automatiquement à mesurer la fréquence cardiaque en plus haute résolution. Le Polar A370 détecte également les périodes d'inactivité, pendant lesquelles il enregistre

la fréquence cardiaque au repos toutes les cinq minutes. Le Polar A370 utilise ensuite toutes ces informations pour fournir instantanément des conseils permettant à l'utilisateur d'atteindre ses objectifs d'activité. L'application Polar Flow fournit un compte-rendu journalier plus détaillé et de précieux conseils de fitness. Les utilisateurs peuvent y consulter leur fréquence cardiaque en mouvement et au repos, accéder aux fonctions [Smart Coaching](#) pour des conseils supplémentaires et recevoir des informations au sujet d'activités spécifiques grâce aux fonctions [Bénéfice de l'activité](#), [Smart Calories](#) et [Bénéfices de l'entraînement](#). Les utilisateurs noteront également qu'ils atteignent leurs objectifs d'activités journalières plus rapidement, grâce à la précision du nouvel algorithme de fusion entre la fréquence cardiaque et l'activité.

« Jusqu'à présent, l'utilisation des cardiofréquencemètres traditionnels se limitait uniquement aux entraînements sportifs. Mais qu'en est-il des 23 autres heures de la journée ? Il est primordial de prendre en compte ces heures – qu'on les passe à s'entraîner, à se reposer ou à faire des activités modérées – pour atteindre ses objectifs fitness », a déclaré Sander Werring, managing director de Polar Benelux. « Polar a mis au point un système de suivi en continu de la fréquence cardiaque pour combler ce vide. Aujourd'hui, les utilisateurs peuvent être maîtres de leur forme physique en gardant à l'œil 24h/24, 7j/7 leur fréquence cardiaque, leurs niveaux d'activité et même leurs temps de repos et de récupération. Cette nouveauté va changer la donne pour les athlètes de tous niveaux, des débutants aux professionnels. »

Le Polar A370 allie la mesure de la fréquence cardiaque en continu à [Polar Sleep Plus](#), un système de suivi du sommeil basé sur un algorithme intelligent qui détecte automatiquement au moyen d'un accéléromètre 3D la durée, la quantité et la qualité du sommeil en fonction de la position et des mouvements des poignets. L'algorithme utilisé par la technologie Polar Sleep Plus repose sur la polysomnographie, la référence absolue en science et en médecine pour évaluer la qualité du sommeil. Conçu pour détecter le sommeil avec le même degré de précision que lors des examens de polysomnographie, le Polar A370 permet d'obtenir des mesures exactes pour des conseils encore plus pointus.

Polar Sleep Plus est conçu pour les personnes qui souhaitent atteindre un équilibre entre activité physique et repos, ce qui implique d'adopter un rythme de sommeil sain. En suivant différentes données, telles que la durée totale de sommeil, la durée réelle de sommeil, les périodes d'endormissement, de réveil et d'interruption du sommeil, Polar Sleep Plus permet aux utilisateurs de savoir, sur une échelle de 1 à 5, à quel point leur sommeil est continu. Ils peuvent également attribuer une note à la qualité de leur sommeil le matin suivant. Sur la base des informations enregistrées sur le rythme de sommeil, Polar Flow fournira automatiquement des conseils en vue d'améliorer le sommeil. Les utilisateurs peuvent suivre la durée, la quantité et la qualité de leur sommeil au fil du temps et ainsi ajuster leurs horaires de sommeil pour atteindre leurs objectifs.



« Nous passons un tiers de notre vie à dormir. Dès lors, pour obtenir une vue d'ensemble de notre forme physique, il est tout aussi important de suivre et comprendre notre corps lorsqu'il est au repos que de le comprendre pendant les activités physiques », a déclaré Marco Suvisaakso, directeur de la stratégie de Polar Global. « Grâce à Polar Sleep Plus et Polar Flow, vos données sont analysées et vous recevez des conseils vous aidant à mieux comprendre vos habitudes de sommeil et leur incidence sur votre forme physique, votre santé et votre qualité de vie. Polar Sleep Plus n'est pas seulement facile à utiliser et à comprendre, il vous incite aussi à vous *améliorer* dans tout ce que vous faites. La fonction de mesure de la fréquence cardiaque en continu, conjuguée aux informations fournies par Polar Sleep Plus, permet de développer une approche 24h/24, 7j/7 de l'activité physique et de prendre des mesures concrètes, que vous soyez en train de courir, de faire de la musculation ou de vous détendre à la maison. »

En plus des fonctions avancées dernière génération de mesure de la fréquence cardiaque et du sommeil qu'offre le Polar A370, il peut être également utilisé comme capteur de fréquence cardiaque lorsqu'il est connecté à un appareil Bluetooth ou une application mobile compatible. Une fois connecté à un téléphone portable, le Polar A370 peut suivre la vitesse, la distance et le chemin parcouru grâce au GPS du téléphone. L'accéléromètre du tracker peut également estimer la vitesse et la distance parcourue lorsque vous courez sur un tapis ou sur une piste. Couplé à la [Balance Polar](#), le Polar A370 devient un appareil de gestion du poids efficace.

[Le tracker fitness Polar A370](#) est vendu au prix de 199,90 €. Disponible dès à présent en précommande, il sera expédié à partir de début juin. Les bracelets interchangeables seront disponibles en noir, blanc, ruby red, petrol, deep blue et orange au prix de 24,90 €. Pour en savoir plus sur [Polar](#), la mesure en continu de la fréquence cardiaque et Polar Sleep Plus, rendez-vous sur [www.polar.com](http://www.polar.com).

**À propos de Polar :**

Polar est l'innovateur dans la mesure de la fréquence cardiaque, des trackers d'activité et des appareils d'entraînement. Avec 40 ans d'expérience et fier d'un héritage dans la recherche médicale physiologique et sportive, nous répondons à tous les niveaux de forme physique en offrant une gamme complète de produits incluant des compteurs de vélo, des dispositifs sportifs portables et des trackers d'activité, des applications et des services en ligne d'entraînement. Nos appareils d'entraînement primés sont le premier choix parmi les consommateurs du monde entier, vendus à travers plus de 35 000 détaillants dans le monde. Basée en Finlande, Polar est une société privée qui opère dans plus de 80 pays. Pour plus d'informations, visitez [polar.com](http://polar.com).

# # #

**Contact media:**

Koen Demyttenaere  
Marketing Manager Benelux

+32(0)476 325 009  
Koen.demyttenaere@polar.com