

# PERSBERICHT POLAR M200 GPS SPORHORLOGE



**POLAR M200**  
GPS SPORHORLOGE

  
INGEBOUWDE  
GPS

  
OPTISCHE  
HARTSLAGMETING

  
ACTIVITY  
GUIDE

  
WISSELBARE  
POLSBANDJES

  
GRATIS APP &  
WEB SERVICE

Find the joy of running

**POLAR**

PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

# Nieuw: Polar M200 GPS Sporthorloge met ingebouwde hartslagmeter

*De Polar M200 is een waterdicht sporthorloge met optische hartslagmeting zonder borstband, geïntegreerde GPS, 24/7 activiteitsmeting en de gebruiksvriendelijke Polar trainingsfuncties, voor een prijs van slechts € 149,90.*

**Almere, december 2016** - Polar, pionier in sport en fitness wearables en al meer dan 35 jaar marktleider op het gebied van hartslagmeting, breidt haar assortiment sporthorloges uit met de komst van de Polar M200. De Polar M200 is een waterdicht GPS sporthorloge dat gebruik maakt van Polar's zelf ontwikkelde optische hartslagmeting voor maximale nauwkeurigheid. Ook houdt hij 24/7 je dagelijkse activiteit bij en je slaappatroon. Je matcht de M200 perfect bij je running outfit door de eenvoudig te verwisselen, stijlvolle, kleurrijke polsbanden. Voor een prijs van 149 euro is de Polar M200 meer dan ooit betaalbaar en biedt dit gebruiksvriendelijke sporthorloge betrouwbare trainingsdata en gepersonaliseerde trainingsbegeleiding.



## Geïntegreerde GPS

De Polar M200, ontworpen voor zowel beginnende lopers als running 'addicts', meet via de geïntegreerde GPS de belangrijkste loopstatistieken zoals looptempo en afstand.. Ook volgt hij je route die je na je run kan bekijken.



## Polar's eigen optische hartslagtechnologie

De M200 maakt gebruik van Polar's zelf ontwikkelde optische hartslagmeting, met een uniek algoritme dat werd ontwikkeld en geoptimaliseerd door Polar voor maximale betrouwbaarheid. Met een volgeladen batterij kun je met ingeschakelde optische hartslagmeting en GPS gedurende zes uur trainen.



## 24/7 activiteitsmeting

De Polar M200 registreert ook je dagelijkse activiteit en volgt je aantal stappen, het calorieverbruik en meet ook je slaapduur en -kwaliteit. Het sporthorloge let ook op of je niet te lang achter elkaar stil zit en geeft je een inactiviteitsmelding: "Tijd om te bewegen!"



## Smart Calories

Polar's Smart Calories is de meest nauwkeurige caloriemeting op de markt. Het aantal verbruikte calorieën gedurende een trainingssessie wordt berekend op basis van je gewicht, lengte, leeftijd, geslacht, je individuele maximale hartslag (HFmax) en hoe hard je traint.



## Smart Notifications

Via de trilfunctie houdt de Polar M200 je op de hoogte van inkomende oproepen, sms- en Whatsapp berichten, kalenderherinneringen en social media meldingen. Je kiest zelf welke meldingen je wilt ontvangen en tijdens je training ontvang je uitsluitend inkomende telefoongesprekken.



## Running Program

Dankzij de unieke **Smart Coaching** functies, zoals het nieuwe **Running Program**, helpt de Polar M200 je je doel te bereiken via een gepersonaliseerd en aanpasbaar trainingsplan dat gratis beschikbaar is in Polar Flow. Je kiest een doel (5km, 10km, een halve marathon of een marathon) en het Running Program maakt een persoonlijk trainingsprogramma afgestemd op je huidige conditie.

Vervolgens upload je het trainingsprogramma naar je Polar M200 en kan je aan de slag. Voorafgaand én tijdens je run krijg je eenvoudig op te volgen instructies, zodat je je echt op je voortgang kunt focussen. Uniek aan dit trainingsprogramma is, dat het schema steeds op jouw voortgang wordt afgestemd. Zo sta jij perfect voorbereid aan de start van je evenement en kun je je PR verbeteren!



### Training Benefit

Training Benefit is nog een Smart Coaching functie die beschikbaar is in **Polar Flow**. Training Benefit vertelt je na je run precies wat het effect is van je trainingssessie; heb je bijvoorbeeld het uithoudingsvermogen van je spieren verbeterd of heb je je conditie verbeterd? Deze motiverende feedback zorgt ervoor dat je precies weet welk effect je run op jouw lichaam heeft gehad.



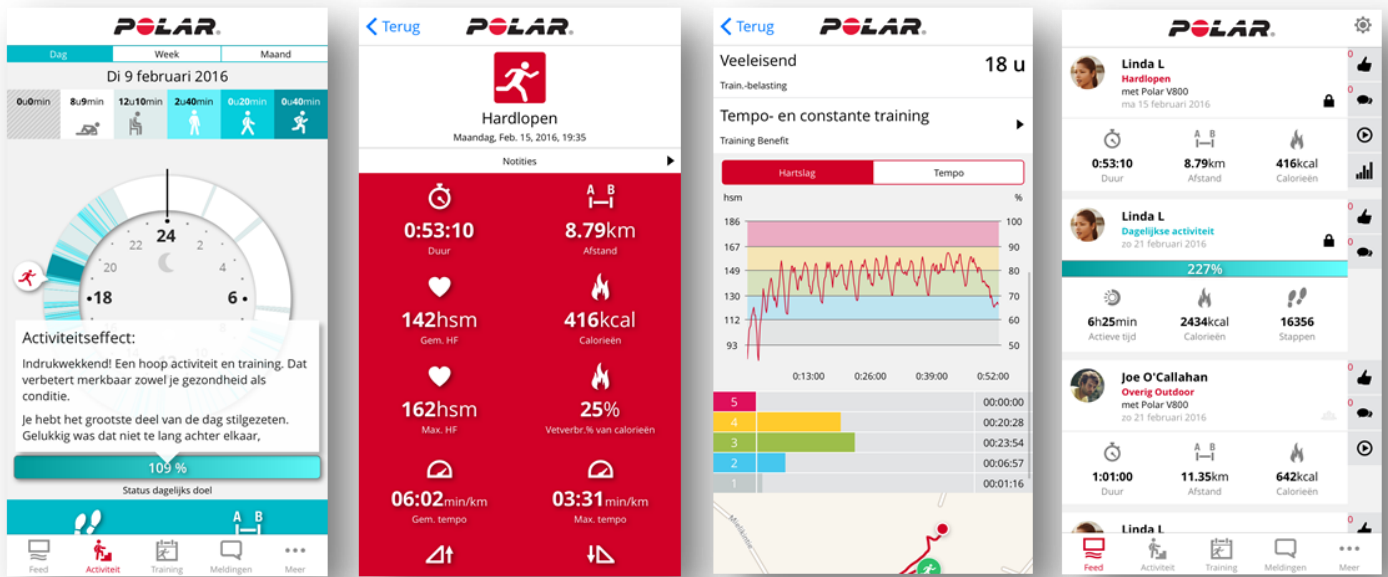
### Running Index

Met de functie Running Index kun je heel eenvoudig volgen hoe efficiënt je loopt en geeft na elke run automatisch een score aan je looptraining. De score wordt berekend aan de hand van je hartslag en snelheidsgegevens. Een hogere waarde geeft aan dat je harder kunt lopen met minder inspanning, hoe hoger de score, hoe efficiënter je loopt!



### Polar Flow

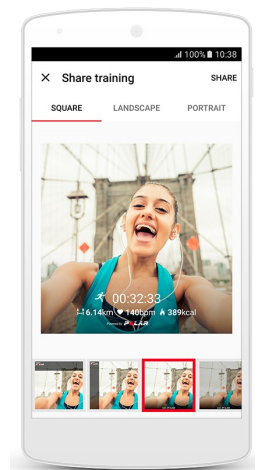
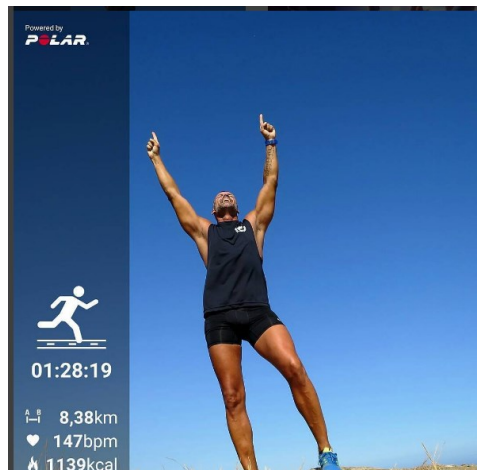
Het nieuwste sporthorloge in het Polar wearable aanbod doet meer dan enkel het registreren van je trainingsdata en het tracken van je dagelijkse activiteit. Via Polar Flow bekijk je alle ins en outs van je training en bekijk je de status van je dagelijkse activiteit, maar je ziet ook hoe lang je geslapen hebt en wat de kwaliteit van je slaap was. Polar Flow is een gratis online webservice die zowel online als via een app beschikbaar is (iOS en Android).



### Flow - Find the joy of running!

Met de Polar Flow webservice en app kun je nog veel meer! Via de Flow webservice kun je deelnemen aan events en lid worden van besloten groepen, bijvoorbeeld jouw loopgroep, en je eigen run of die van een ander opnieuw beleven door de Relive video te bekijken. Je kunt ook zoeken naar trainingssessies van andere gebruikers en hier feedback op geven. Via de Flow app voor je smartphone geeft Flow snel een overzicht van je dagelijkse activiteit en geeft je tips om je te motiveren om je dagelijkse activiteitsdoel te behalen.

Na je run kun je via de Polar Flow app je training delen op Instagram of Facebook met een foto die je voorafgaand of tijdens het lopen hebt gemaakt.



*Polar kan terugkijken op een rijk verleden op het gebied van hartslagmeting,” zegt Marco Suvilaakso, Chief Strategy Officer bij Polar. “We bouwen voortdurend verder op onze behaalde successen door het ontwikkelen van nieuwe technologie. Optische hartslagmeting is hier een mooi voorbeeld van en dit heeft uiteindelijk geleid tot nieuwe producten zoals de M200. Lopers zullen in de wolken zijn met de eenvoudige manier waarop een trainingssessie met optische hartslagmeting wordt gestart. In combinatie met één van de Flow loopprogramma’s coacht de Polar M200 je zoals een personal trainer gedurende je loopsessies en past hij het programma aan in functie van je prestaties om je te begeleiden naar je loopdoelen.”*

### Verwisselbare polsbanden

Voor de perfecte pasvorm kan dit stijlvolle en comfortabele sporthorloge aangepast worden met verwisselbare rode en zwarte polsbanden (small/medium en medium/large). Daarbij stem je de Polar M200 perfect af op je running outfit met verwisselbare polsbanden die in verschillende kleuren verkrijgbaar zijn.

### Prijs en beschikbaarheid

De Polar M200 is beschikbaar in Charcoal Black en Bright Red. De verwisselbare polsbanden zijn apart verkrijgbaar in verschillende maten in de kleuren White, Fresh Blue, Mellow Yellow maar ook in Charcoal Black en Bright Red. **De Polar M200 zal begin januari verkrijgbaar zijn in de Benelux en kost 149,90 euro.**

### Over Polar

Polar is de pionier wat betreft draagbare technologie voor sport en fitness en is toonaangevend op het vlak van hartslagmeting, activity trackers en trainingscomputers. Met bijna 40 jaar ervaring en een succesvolle erfenis op het vlak van innovatief fysiologisch en sportmedisch onderzoek, komt het bedrijf tegemoet aan de verwachtingen van sporters van elk niveau. Polar biedt hen een uitgebreid gamma producten waaronder draagbare sporttoestellen en activity trackers, trainingsapps en online diensten. De trainingscomputers, die wereldwijd diverse awards hebben gewonnen, behoren tot de eerste keuze van consumenten over de hele wereld. Polar-producten worden wereldwijd verkocht door meer dan 35.000 retailers. Het hoofdkantoor van Polar is gevestigd in de buurt van Oulu in Finland, en het bedrijf is internationaal actief in meer dan 80 landen.

### Contactgegevens

Marita Ketelaar

E: marita.ketelaar@polar.com / T: 036 546 03 13

### Beeldmateriaal

High-res beeldmateriaal en de Polar M200 video is te downloaden via onderstaande link:

<https://studio.polar.com/collectionPub/584a9c766c6e790cab1c2452>

#POLARM200

Find the  
**JOY**  
of running

**POLAR M200**  
GPS SPORHORLOGE

GPS  
INGEBOUWDE  
GPS

OPTISCHE  
HARTSLAGMETING

ACTIVITY  
GUIDE

WISSELBARE  
POLSBANDJES

RUNNING  
PROGRAM

**POLAR**  
PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY