

## Pressemitteilung

# Polar bringt eine starke Lösung für Coaches und Personal Trainer

Anwendungsorientiert, individualisiert, kosteneffektiv – das ist Polar Flow for Coach – Coaching auf dem nächsten Level

*Büttelborn, Februar 2015* – Mit [PolarFlowForCoach](#) stellt Polar eine brandneue Betreuungslösung für alle Personal Trainer und Coaches vor. Mit diesem online-Service ist der Marktführer im Bereich Herzfrequenz-Messgeräten, Activity Tracker, Trainings Apps sowie kabelloser Trainingstechnologie wieder mal einen Schritt voraus.

[Polar Flow for Coach](#) ist die perfekte Ergänzung zu den unterschiedlichen Lösungen, die Polar für alle Bereiche anbietet, in denen Menschen für ihre Gesundheit, Fitness und alle anderen sportlichen Ziele aktiv sind.

### **Kommunikation wird hier großgeschrieben**

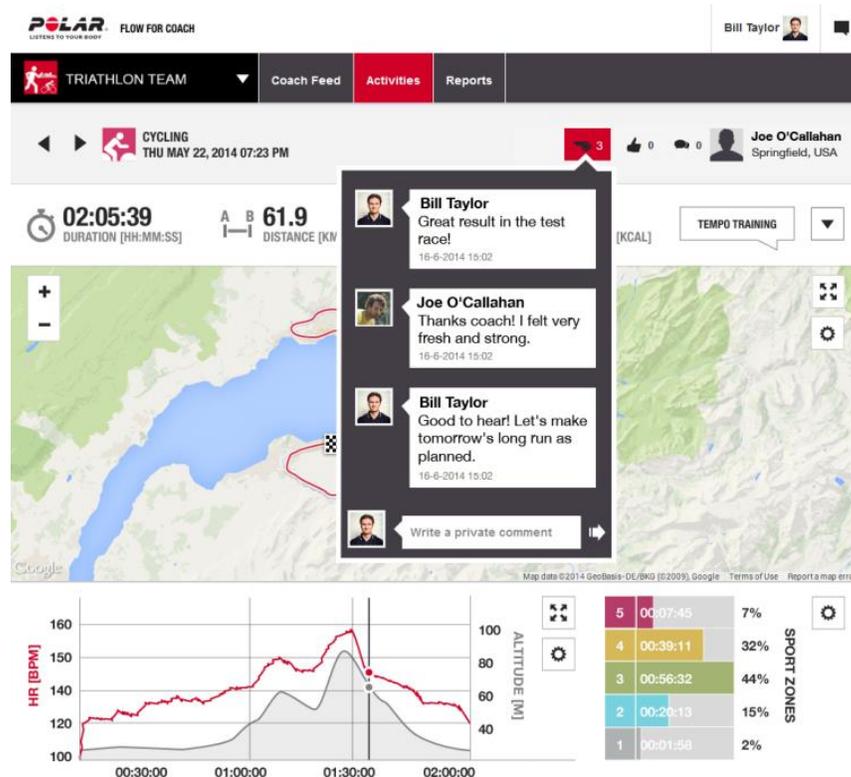
Für Nutzer dieses kostenfreien Service, werden die individuellen Trainings- und Aktivitätsdaten automatisch von ihren Polar Trainingscomputern und Polar Activity Trackern in den Service übertragen. Das macht es Coaches und Personal Trainern leicht, die Ergebnisse und Erfolge ihrer Schützlinge zu beobachten, zu analysieren, sie entsprechend zu aktualisieren, sie zeitnah zu unterstützen und zu motivieren.

Dank der einfachen Nutzbarkeit kann der Coach oder Personal Trainer von überall die Daten der Athleten oder Kunden einsehen. Es lässt eine individuelle Zeitplanung der Trainingseinheiten zu und ist zusätzlich ausgesprochen kosteneffizient.

Polar Flow for Coach arbeitet mit den User-Daten der Polar Trainingscomputer, der Polar Activity Tracker oder der Polar Beat App. Im Laufe des Jahres wird es zusätzlich die Möglichkeit geben, die Daten nach dem Training manuell einzutragen.

### Immer nah dran – mit diesen Funktionen zum Erfolg

- ✓ **Coach Feed.** In der Chronik befinden sich die Daten und Ergebnisse. Diese Resultate können nach Person oder nach Sportart gefiltert werden.
- ✓ **Coach's Comments.** Ermöglichen private Rückmeldungen und Motivation.
- ✓ **Diary.** Der Coach erhält Einblick in das Athleten-Trainingstagebuch und die Aktivitätsübersicht, welche als tägliche, wöchentliche und monatliche Zusammenfassungen einsehbar sind. Gleichzeitig ist es möglich, zwischen den Tagebüchern der einzelnen Athleten zu wechseln.
- ✓ **Manual Input.** Athleten können ihre Trainings auch manuell dem Service hinzufügen (Update im Laufe des Jahres).
- ✓ **Training Targets.** Der Coach kann jederzeit neue Trainingsziele ergänzen, egal wo seine Schützlinge sich befinden. Diese Ziele und Trainingsanleitungen können



umgehend synchronisiert werden.

Trainingsziele sind verfügbar für Polar M400 und Polar V800.

- ✓ **Recovery Status.** Bei einem Training mit dem Polar V800 kann der Coach jederzeit den aktuellen Erholungsstatus einsehen.
- ✓ **Reports.** Helfen dem Coach, den Trainingsfortschritt und die Entwicklung über einen längeren Zeitraum hinweg zu messen. Durch den Erhalt von detaillierten Trainingsanalysen und deren einfacher Interpretation fühlen sich Athleten und Personal Trainings Kunden gut betreut.

**Die Anmeldung im Coach Account von Polar Flow ist kostenlos. Als Benutzer kann man eine unlimitierte Anzahl Kunden/Athleten hinzufügen. Der Service ist in 15 Sprachen verfügbar.**

[Polar Flow Webservice](#) und [Apps](#) bieten online eine schlüssige Lösung für alle Daten rund um die Fitnes-, den Sport und die Gesundheit. Sie erleichtern Trainingsplanung und Analyse über individuelle Zeiträume. Sie sind wichtiger Bestandteil des Polar Ökosystems für aktuelle und zukünftige Innovationen und der neuesten Polar Produkte.

#### **Kompatible Produkte:**

- [Polar Loop](#) Activity Tracker, perfekt für alle, die einen aktiveren Lebensstil verfolgen wollen.
- [Polar M400](#) stylische Sportuhr mit GPS, optimal fürs Lauf- und Outdoor-Training
- [Polar V800](#) hochwertige Sportuhr mit GPS, der smarteste Trainingspartner für ambitionierte Sportler
- [Polar Beat](#) App, ideal für jene, die mit dem Smartphone trainieren wollen um fitter oder schneller zu werden.



Zur Erfassung der Herzfrequenz ist zusätzlich der Herzfrequenz-Sensor [Polar H7](#) erforderlich.

#### **Über Polar**



Polar Electro ist seit der Gründung 1977 Wegbereiter für den gesamten Bereich der Herzfrequenz-Messung im Profi- und Breitensport. Mit mehr als 30-jähriger Erfahrung ist das Unternehmen weltweit führend in Herzfrequenz-orientierter Trainingstechnologie und bei einfachen Lösungen für Sportler, die ihr Training auf ein höheres Level bringen möchten. Zusätzlich hat sich das Unternehmen aktuell zu dem Spezialisten rund um das Thema Activity Tracking etabliert.

[www.flow.polar.com](http://www.flow.polar.com)

**Pressekontakt:**

Für weitere Informationen rund um die Themen Herzfrequenz-Messung, Activity Tracking sowie Bildmaterial bin ich gerne für Sie da:

Karen Siems

PR

Polar Electro GmbH Deutschland

Hessenring 2

64572 Büttelborn

Tel: 06152-9236-836

E-Mail: [karen.siems@polar.com](mailto:karen.siems@polar.com)

Das Polar Logo ist eine eingetragene Marke der Polar Electro. Die in diesem Dokument genannten Produkt- und Firmennamen sind Eigentum der Polar Electro. Andere Marken- und Produktnamen können Markennamen und Handelsmarken von Dritten sein.

Die angegebenen Texte/ Bilder können kostenlos im Rahmen der redaktionellen Berichterstattung über Polar verwendet werden. Fotonachweis: Polar Electro. Im Falle einer Veröffentlichung bitten wir um ein Belegexemplar.