

POLAR A360

FITNESS TRACKER

WITH WRIST-BASED
HEART RATE

Quelle taille vous convient?

Imprimez ce guide pour mesurer votre poignet et identifier la taille de bracelet Polar A360 appropriée.

Découpez ce modèle, enroulez-le autour de votre poignet et notez la taille (S, M, L) la plus adaptée. N'oubliez pas de prévoir une petite marge pour votre liberté de mouvement.

| | |
|-------------------|-------------------|
| Small (S) | 130-170 mm |
| Medium (M) | 150-200 mm |
| Large (L) | 165-225 mm |

Imprimez ce guide en format 100 %

LA BONNE FAÇON D'UTILISER VOTRE BRACELET POUR MESURER PRÉCISÉMENT VOTRE FRÉQUENCE CARDIAQUE

L'A360 doit être placé derrière l'os de votre poignet, le dessous de l'appareil appliqué confortablement contre le dos de votre poignet. Il ne doit pas être trop serré afin de ne pas entraver la circulation du sang ni provoquer une gêne. Pour vous aider à obtenir le bracelet qu'il vous faut, Polar propose trois différentes tailles de bracelet dont le confort est adapté à une utilisation standard 24h/24, 7j/7. Il peut être facilement ajusté afin d'assurer la précision des mesures en mode entraînement.



0

5

10

15

20

25

S 130-170 mm

M 150-200 mm

L 165-225 mm