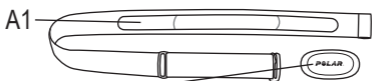


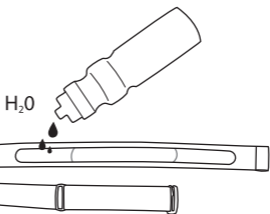
**Polar Soft Strap
Polar H1 Heart Rate Sensor
Polar H2 Heart Rate Sensor**

Manuale d'uso

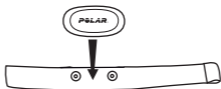


A2

B1



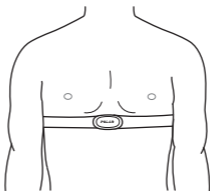
B2



B3



B4



Il presente manuale d'uso contiene le istruzioni per l'elastico Polar e i sensori di frequenza cardiaca Polar H1 e H2. Il nome del modello di sensore di frequenza cardiaca è specificato sul trasmettitore.


L'ultima versione di questo manuale d'uso è scaricabile dal sito www.polar.com/support. Per i tutorial video, andare al sito www.polar.com/support/video_tutorials.

Seguire le illustrazioni sulle copertine anteriore e posteriore.

Parti del sensore di frequenza cardiaca

1. Gli **elettrodi** in plastica sull'elastico rilevano la frequenza cardiaca. Figura A1.
2. Il **trasmettitore** invia il segnale della frequenza cardiaca al training computer. Figura A2.

I sensori di frequenza cardiaca Polar consentono di allenarsi in gruppo senza interferenze da parte di altri sensori di frequenza cardiaca.

 *I sensori di frequenza cardiaca con tecnologia specifica Polar di trasmissione magnetica di dati, ad esempio Polar H1 e H2, possono essere utilizzati con attrezzature da palestra compatibili.*

Indossare il sensore di frequenza cardiaca

1. Inumidire gli elettrodi dell'elastico. Figura B1.
2. Agganciare il trasmettitore all'elastico. Figura B2. Figura B2.
3. Fissare l'elastico intorno al torace, al di sotto dei muscoli pettorali, e agganciarlo all'altra estremità del trasmettitore. Figura B3.

4. Regolare la lunghezza dell'elastico in modo che sia sufficientemente aderente ma risulti comodo.
5. Verificare che le zone degli elettrodi aderiscano alla pelle e che il logo Polar del trasmettitore si trovi al centro del torace e che non sia capovolto. Figura B4.



Alla fine di ogni allenamento, staccare completamente il trasmettitore dall'elastico e risciacquare entrambi i componenti con acqua. Sudore e umidità possono mantenere bagnati gli elettrodi e il sensore di frequenza cardiaca attivo. In tal modo si riduce la durata della batteria.

Vedere le istruzioni dettagliate per il lavaggio nella sezione Cura del sensore di frequenza cardiaca.

Uso del nuovo sensore di frequenza cardiaca

Quando si acquista un nuovo sensore di frequenza cardiaca Polar H2, è necessario associarlo al training computer per misurare la frequenza cardiaca. Per istruzioni sull'uso del sensore di frequenza cardiaca, consultare il manuale d'uso del training computer Polar.

Uso del sensore di frequenza cardiaca nell'acqua

I sensori di frequenza cardiaca Polar H1 o Polar H2 possono essere utilizzati in attività acquatiche con training computer che adoperano trasmissione magnetica di dati. Si noti che il cloro della piscina e il sale nel mare possono impedire la ricezione dei segnali ECG da parte del sensore di frequenza cardiaca, causando il cortocircuito degli elettrodi.

Quando si utilizza un costume da bagno intero, le migliori prestazioni si ottengono indossando il sensore di frequenza cardiaca sotto di esso.

Cura del sensore di frequenza cardiaca

Il sensore di frequenza cardiaca è uno strumento di alta tecnologia che deve essere maneggiato con cura. Seguire le istruzioni per la cura al fine di garantire una misurazione affidabile e ottimizzare la durata del sensore di frequenza cardiaca. Attenersi ai suggerimenti riportati di seguito ed alle condizioni specificate nella garanzia.

Trasmittitore: Alla fine di ogni allenamento, staccare il trasmettitore dall'elastico e asciugarlo con un panno morbido. Pulire il trasmettitore con una soluzione di sapone neutro e acqua, qualora necessario. Non utilizzare mai alcool o materiali abrasivi (ad esempio, lana di vetro o prodotti chimici).

Elastico: Alla fine di ogni allenamento, risciacquare l'elastico con acqua e appenderlo per farlo asciugare. Pulire delicatamente l'elastico con una soluzione di sapone neutro e acqua, qualora necessario. Non usare saponi idratanti in quanto possono lasciare residui sull'elastico. Non lasciarlo in ammollo, non stirare, non lavare a secco e non candeggiare. Non tendere l'elastico e non piegare bruscamente gli elettrodi.

Asciugare e conservare separatamente elastico e trasmettitore per ottimizzare la durata della batteria del sensore di frequenza cardiaca. Conservare il sensore di frequenza cardiaca in luogo fresco e asciutto. Non conservare il sensore di frequenza cardiaca in contenitori che non consentono il passaggio dell'aria, quali una borsa sportiva, per evitare l'ossidazione. Non esporre il sensore di frequenza cardiaca ai raggi diretti del sole per lunghi periodi.



Controllare l'etichetta sull'elastico per verificare se è lavabile in lavatrice. Non introdurre mai l'elastico o il trasmettitore in asciugatrice!

Assistenza

Durante il periodo di garanzia di due anni, si consiglia di richiedere assistenza, ad eccezione della sostituzione della batteria, esclusivamente ad un Centro di Assistenza autorizzato Polar. La garanzia non copre i danni né i danni consequenziali causati da assistenza non autorizzata da Polar Electro. Per le informazioni di contatto e tutti gli indirizzi del Centro di Assistenza Polar, visitare il sito www.polar.com/support e i siti web specifici per ogni Paese.

Sostituzione della batteria

Tutti i trasmettitori dispongono di batterie sostituibili dall'utente. Per sostituire la batteria da soli, seguire le istruzioni di seguito e controllare i contrassegni sul trasmettitore e le immagini sulla copertina del presente manuale d'uso.

1. Tenere il coperchio della batteria aperto tramite il fermaglio sull'elastico. Figura C1.
2. Rimuovere la vecchia batteria dal coperchio della batteria con uno stuzzicadenti o un cacciavite delle dimensioni adeguate. È preferibile utilizzare un oggetto non in metallo. Fare attenzione a non danneggiare il coperchio della batteria. Figura C2.
3. Inserire una nuova batteria (CR 2025) all'interno del coperchio con il lato negativo (-) rivolto verso l'alto. Figura C3.
4. Allineare la sporgenza sul coperchio della batteria con la fessura sul trasmettitore e premere il coperchio della batteria in posizione. Si deve sentire uno scatto. Figura C4.

Quando si sostituisce la batteria, assicurarsi che la guarnizione non sia danneggiata. In tal caso, sostituirla con una nuova per garantire l'impermeabilità del trasmettitore.

I set di batterie con le relative guarnizioni sono disponibili presso i rivenditori e i Centri di Assistenza autorizzati Polar. Negli Stati Uniti e in Canada, le guarnizioni supplementari sono disponibili presso i Centri di Assistenza autorizzati Polar. Negli Stati Uniti i set di batterie con le relative guarnizioni sono disponibili anche presso il sito www.shoppolar.com.



Tenere la batteria lontano dalla portata dei bambini. Se inghiottita, contattare immediatamente un medico. Le batterie devono essere smaltite correttamente in conformità con le normative locali.

Precauzioni

Per informazioni sulle allergie, vedere i materiali elencati nelle Informazioni tecniche. Evitare reazioni allergiche da contatto indossando il sensore di frequenza cardiaca sopra una maglia, inumidendola bene nelle zone sotto gli elettrodi.



L'azione combinata di umidità e attrito può macchiare i vestiti di colore chiaro. Se si utilizzano profumo o repellente per insetti sulla pelle, è necessario assicurarsi che non entrino in contatto con il sensore di frequenza cardiaca.

Informazioni tecniche

Tipo batteria	CR 2025
Guarnizione batteria	O-ring 20,0 x 0,90. Materiale: Silicone
Durata della batteria del Polar H1	1500 h
Durata della batteria del Polar H2	800 h
Temperatura di funzionamento	Da -10°C a +50°C
Materiale trasmettitore	ABS
Materiale elastico	38% Poliammide, 29% Polyuretano, 20% ,Elastan 13% Polyestere

I sensori di frequenza cardiaca Polar applicano le seguenti tecnologie brevettate, tra cui:

- trasmissione codificata OwnCode®

Garanzia internazionale Polar

- La presente garanzia non esclude alcun diritto statutario del consumatore, ai sensi delle leggi nazionali o regionali in vigore, e nessun diritto del consumatore nei confronti del rivenditore derivante dal relativo contratto di vendita/acquisto.
- La presente Garanzia Limitata Internazionale Polar è rilasciata da Polar Electro Inc. ai consumatori che hanno acquistato questo prodotto negli Stati Uniti o in Canada. La Garanzia Limitata Internazionale Polar è rilasciata da Polar Electro Oy ai consumatori che hanno acquistato questo prodotto in altri Paesi.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantisce all'acquirente/al consumatore originale di questo prodotto che esso è privo di difetti di fabbricazione nei materiali per due (2) anni dalla data di acquisto.
- **La ricevuta costituisce la prova d'acquisto!**
- La presente garanzia non copre la batteria, la normale usura, i danni derivanti dal cattivo uso, uso improprio, incidenti o mancata osservanza delle dovute precauzioni; manutenzione inadeguata, uso commerciale, rottura o lesione della cassa, della fascia e dell'apparecchio Polar.
- La presente garanzia non copre i danni, le perdite, i costi o le spese, dirette, indirette o accessorie, derivanti dal prodotto o ad esso riconducibili.
- I componenti acquistati di seconda mano non sono coperti dalla garanzia di due (2) anni, se non stipulato diversamente dalle normative locali.
- Durante il periodo di validità della garanzia, il prodotto sarà riparato o sostituito presso i Centri di Assistenza autorizzati Polar indipendentemente dal Paese in cui si è effettuato l'acquisto.

La garanzia sui prodotti sarà limitata ai Paesi in cui si è inizialmente commercializzato il prodotto.



Questo prodotto è conforme alle Direttive 2014/53/UE e 2011/65/UE. La relativa Dichiarazione di conformità e altre informazioni sulle normative specifiche per ogni prodotto sono disponibili sul sito www.polar.com//it/informazioni_normative.



Questa figura del contenitore di spazzatura mobile barrato con la croce indica che i prodotti Polar sono dispositivi elettronici contemplati dalla Direttiva 2012/19/UE del Parlamento Europeo e del Consiglio d'Europa sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (WEEE), mentre batterie e accumulatori usati in questi prodotti contemplati dalla Direttiva 2006/66/CE del Parlamento Europeo e del Consiglio del 6 settembre 2006 su batterie e accumulatori e sul loro smaltimento. Pertanto, nei paesi europei si deve provvedere allo smaltimento differenziato di questi prodotti e di batterie/accumulatori contenuti nei prodotti Polar.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE.

Polar Electro Oy possiede la certificazione ISO 9001:2008.

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo manuale può essere utilizzata o riprodotta in qualsiasi forma o mezzo senza il permesso scritto della Polar Electro Oy. I nomi e i loghi di questo manuale o degli imballaggi contrassegnati con la sigla ® sono marchi di fabbrica registrati di Polar Electro Oy.

Clausola esonerativa di responsabilità

I contenuti di questo manuale sono illustrati unicamente a scopo informativo. I prodotti in esso descritti sono soggetti a modifiche, senza alcun preavviso; ciò è dovuto al programma di sviluppo continuo del produttore.

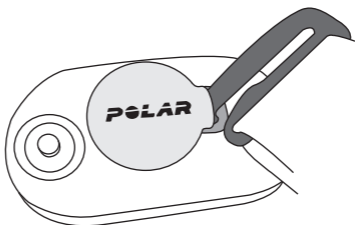
Polar Electro Inc./Polar Electro Oy non rilascia dichiarazioni né fornisce garanzie in merito a questo manuale e ai prodotti descritti all'interno.

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy non sarà responsabile per i danni, le perdite, i costi e le spese, diretti, indiretti o accessori, causati o accidentali, derivanti o riconducibili all'uso di questo manuale o dei prodotti descritti all'interno.

I sensori di frequenza cardiaca Polar H1 e H2 sono protetti dai seguenti brevetti: FI23471, US D492999SS, EU0046107-002, EU0046107-003. Polar H1 e H2 sono protetti anche dai seguenti brevetti: FI96380, EP0665947, US5611346, JP3568954, FI115084, EP1543769, US7418237. Altri brevetti richiesti.

www.polar.com

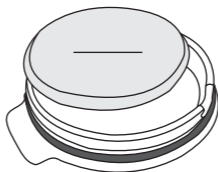
C1



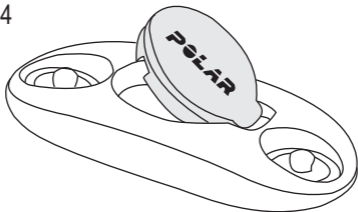
C2



C3



C4



Manufactured by

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FIN-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

www.polar.com

POLAR®

LISTEN TO YOUR BODY